

CELOZRNNÉ PALAČINKY S BANÁNEM A JAVOROVÝM SIRUPEM

26. 2. 2015 • [Sladká jídla](#)



INGREDIENCE

Průměrná hmotnost 1 porce = 340 g

- 500 g celozrnná mouka
- 300 g hladká mouka
- 120 g vejce (3 kusy)

- 1500 g mléko
- 600 g banán

- 100 g vlašské ořechy
- 250 g řepkový olej
- 30 g javorový sirup
- 2 g mletá skořice

POSTUP

1. Hladkou i celozrnnou mouku, vejce a mléko důkladně rozkvedlejte kvedlačkou, dle potřeby přidejte více mléka nebo mouky, abyste získali řídké palačinkové těsto.
2. Nechte chvíli odpočinout.
3. Na oleji smažte z obou stran malé palačinky.
4. Servírujte s nakrájeným banánem, sypané skořicí a ořechy, přelité javorovým sirupem.

Zdroj: **Firma Country Life**